

EGOSTATES KONSTELLATION SITUATION:

DATUM:

Regulierendes Selbst
Selbstregulation
funktional bis instabil



Verletzliche Ego States,
Bedürfnisse Innere Kind-
Anteile

Erfüllt glücklich



Verletzt



Traumatisiert



Innere Helfer:in Bindungsfigur



adaptiv

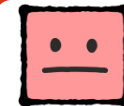


Bewältigende Ego States



maladaptiv

Adaptiv Gewissen



Kritiker:in



Rigid / destruktiv



Innenwelt

Situation Aussenwelt